

Syn og synsfunksjon i pedagogisk sammenheng



Innhold

Innledning.....	2
Synssansen og årsaker til synsnedsettelse.....	2
Øyet og brytningsfeil.....	2
Skarpsyn	3
Kontrastsyn	3
Synsfelt	3
Fargesyn	3
Øyemotorikk	3
Samsyn	3
Lys- og mørkeadaptasjon og lysømfintlighet.....	3
Hjernesynshemming / Hjerne relaterte synsvansker (CVI).....	4

Syn og synsfunksjon i pedagogisk sammenheng

Denne læringsressursen gir informasjon om ulike delfunksjoner av synssansen, og hvordan læringsmiljøet kan tilrettelegges for elever med synsnedsettelse.



Innledning

Vi ønsker å gi deg og skolen et utgangspunkt for å skape et godt læringsmiljø og et godt samarbeid med eleven selv, foresatte og fagpersoner som f.eks. helsesøster, PP-rådgiver og synspedagog.

[Video om introduksjon av kursrekken](#)

Synssansen og årsaker til synsnedsettelse

Syn er evnen til å motta og registrere lys og bearbeide synsinntrykkene slik at vi danner oss et bilde av omgivelsene. I denne videoen lærer du om hvordan vi bruker både øyet og hjernen for å kunne se.

[Video om synssansen og årsaker til synsnedsettelse](#)

Øyet og brytningsfeil

Denne videoen tar for seg brytningsfeil, det vil si nærsynthet, langsynthet og skeive hornhinner. Som alle andre, kan elever med synsnedsettelse ha behov for å rette opp brytningsfeil ved hjelp av kontaktlinser eller briller. Det vil gjøre at eleven ser bedre og slipper å anstrenge seg så mye.

[Video om øyet og brytningsfeil](#)

Skarpsyn

Her vil du få en forståelse for elevens skarpsyn i en læringssammenheng. Synsskarphet er evnen til å oppfatte små detaljer. En skolehverdag stiller store krav til synet, og da er det viktig at det elevene ser, fremstår så visuelt klart og tydelig som mulig.

[Video om skarpsynet](#)

Kontrastsyn

Videoen handler om konsekvensene av redusert kontrastsyn. Den gir også råd om hvordan du kan legge til rette slik at elever med redusert kontrastfølsomhet får utnyttet synet sitt best mulig.

[Video om kontrastsyn](#)

Synsfelt

Elever med synsfeltutfall kan ha ulike type vansker alt etter hvor synsfeltet er svekket. Videoen viser kartleggingsmetoder av synsfelt, og hvordan skolehverdagen kan tilrettelegges for elever med synsfeltutfall.

[Video om synsfelt](#)

Fargesyn

Redusert fargesyn kan medføre vansker i en skolehverdag. Denne videoen gir eksempler på kartleggingsverktøy og pedagogisk tilrettelegging.

[Video om fargesyn](#)

Øyemotorikk

Øyemotorikk er en samlebetegnelse for alle øyebevegelser. Her får du du innsikt i hvor viktig øyemotorikken er når det gjelder lesing og annet nærarbeid, men også når vi orienterer oss i omgivelsene. Vi går inn på testmetoder og tiltak som kan gjøre det enklere for elever med øyemotoriske utfordringer.

[Video om øyemotorikk](#)

Samsyn

En elev med redusert eller manglende samsyn lærer å vurdere avstander og dybde gjennom varierte erfaringer. Med enkle tiltak kan du være med på å tilrettelegge slik at det blir mer motiverende for eleven å delta.

[Video om samsyn](#)

Lys- og mørkeadaptasjon og lysømfintlighet

Noen synsnedsettelse påvirker øyets evne til å tilpasse seg ulike lysforhold. Lysforhold som oppleves som utfordrende, kan redusere muligheten til å bruke synet på en god måte. Her får du mer informasjon om slike synsnedsettelse og råd om tilrettelegging.

[Video om lys- og mørkeadaptasjon og lysømfintlighet](#)

Hjernesynshemming / Hjerne-relaterte synsvansker (CVI)

Her er en kort innføring i hva CVI er og råd om tilrettelegging. I videoen brukes begrepet «hjernesynshemming» i stedet for det nyere begrepet «hjerne-relaterte synsvansker».

[Video om Hjernesynshemming / Hjerne-relaterte synsvansker \(CVI\)](#)