

Slag, afasi og livskvalitet

SALK-39

Vi vil gjerne vite **hvordan du opplever aktiviteter og følelser** som noen ganger kan **påvirkes av slag**.

Hvert spørsmål handler om en **bestemt aktivitet eller følelse**.

For hvert spørsmål – tenk over hvordan du har hatt det **den siste uka**.

Det første spørsmålssettet handler om **hvor store problemer** du har hatt med **daglige aktiviteter**

For eksempel:

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

	✗				✓
knytte skolissene?	Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer

Pek på den boksen som best beskriver **hvor store problemer** du har hatt med hver aktivitet **den siste uka**

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

lage mat?					
kle på deg?					
bade eller dusje?					

×

Klarte det ikke

Store problemer

En del problemer

Litt problemer

✓
Ingen problemer

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

gå?
holde balansen når du bøyer deg eller strekker deg etter noe?
gå i trapper?
gå uten å stoppe for å hvile? eller bruke rullestol uten å stoppe for å hvile?
stå?
reise deg fra en stol?

✗

Klarte det
ikke

Store
problemer

En del
problemer

Litt
problemer

Ingen
problemer

✓

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

gjøre vanlig arbeid i huset? fullføre ting du har starta på?	✗ Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	✓ Ingen problemer
--	---	--	---	---------------------------------------	---

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

skrive for hånd eller på et tastatur?
ta på deg sokker?
kneppe knapper?
åpne og lukke glidelåser?
åpne glass?

✗

Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

✓

Det neste spørsmålssettet handler om **hvor store problemer** du har hatt med å **kommunisere** med andre mennesker

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

snakke?
snakke tydelig nok til å kunne bruke telefonen?
få andre mennesker til å forstå deg?
finne ordet du ønsker å bruke?
få andre mennesker til å forstå deg, selv når du gjentar det du sa?

✗

✓

Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

Den neste delen handler om **problemer** eller **følelser** som noen mennesker kan oppleve etter at de har hatt et slag.

For eksempel:

I LØPET AV DEN SISTE UKA:

✗

✓

Følte du håpløshet med tanke på framtiden ?	Ja	Ja, stort sett	Er ikke sikker	Nei, stort sett ikke	Nei
---	----	----------------	----------------	----------------------	-----

Pek på den boksen som best beskriver **hvordan du har hatt det den siste uka**

I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Måtte du **skrive ned ting** for å **huske** dem?

Var det **vanskelig å ta beslutninger**?

Følte du deg **irritabel**?

Følte du at **personligheten** din har **forandret** seg?

✗

✓

Ja

Ja, stort
sett

Er ikke
sikker

Nei, stort
sett ikke

Nei

I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Følte du **deg motløs** med tanke på **framtiden**?

Manglet du **interesse** for andre **mennesker** eller **aktiviteter**?

Følte du at du **trakk deg unna** andre mennesker?

Hadde du **liten tiltro** til deg selv?

✗

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓

I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Følte du deg **sliten** det meste av tiden?

Måtte du ofte **ta pauser for å hvile** i løpet av dagen?

Følte du deg **for sliten** til å gjøre det du hadde **lyst** til?

✗

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓

De siste spørsmålene handler om **familien** og ditt **sosiale liv**

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Følte du at:

du var en **byrde** for
familien?

språkproblemene dine
påvirket **familielivet?**

du **gikk ut sjeldnere** enn du
skulle ønske?

×

Ja

Ja, stort
sett

Er ikke
sikker

Nei, stort
sett ikke

Nei

✓

I LØPET AV DEN SISTE UKA

Følte du at:

du holdt på med hobbyer og fritidssysler sjeldnere enn du skulle ønske?
du traff venner sjeldnere enn du skulle ønske?
din fysiske tilstand påvirket ditt sosiale liv ?
språkproblemene dine påvirket ditt sosiale liv ?

✗

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓